

Ausgabe 4 | 37. Jahrgang  
Winter 2018/2019 | 5,- €

HILDEN | LANGENFELD | METTMANN | RATINGEN

# top magazin

DÜSSELDORF

## **lifestyle**

### Mein Oberbilk

Unterwegs mit Kabarettist  
Manes Meckenstock

## **people**

### Dieter Nuhr

Optimist mit  
spitzer Zunge

## **kultur**

### Art Düsseldorf

Hotspot für

*Was ist  
Glück?*

*Neues aus  
der Forschung*



top-magazin-duesseldorf.de

# Gemeinsam jeck, gemeinsam gesund.

## Experten seit 25 Jahren

Düsseldorf, November 2018. In vielen Regionen des Landes beginnt am 11.11. offiziell die Karnevalssession 2018/2019 – in der Landeshauptstadt mit dem Motto „Düsseldorf - gemeinsam jeck“. Der Praxisverbund der Pluszahnärzte® ist in dieser Session erneut mittendrin, statt nur dabei und wird von Karnevalsprinz Martin I. und seiner Venetia Sabine zur Sensibilisierung von Zahngesundheit und Zahnpflege in Düsseldorf unterstützt.

Die Pluszahnärzte® sind fest in Düsseldorf etabliert. In ihren Praxen an vier Standorten behandeln die kompetenten Zahnärzte täglich über 500 zufriedene Patienten in allen Bereichen der Zahnmedizin. Seit jeher setzen sie auf ein modernes Dienstleistungskonzept: Der Patient steht im Mittelpunkt des Denkens und Handelns. Auch Martin Meyer, der neue Karnevalsprinz 2018/2019, schwört auf die begabten Hände der Düsseldorfer Zahnärzte: *„Ich bin seit zehn Jahren zufriedener Patient bei den Pluszahnärzten® und kann sie sehr weiterempfehlen.“*



Das Prinzenpaar der Landeshauptstadt Düsseldorf 2019:  
Prinz Martin I. und Venetia Sabine

## In und für Düsseldorf

Seit der Gründung der ersten Praxismgemeinschaft im Jahr 1993 sind nun über 25 Jahre vergangen. Der Praxisverbund der Pluszahnärzte® blickt somit auf ein Vierteljahrhundert Erfolgsgeschichte zurück. „Menschlichkeit“ war und bleibt stets die Leitlinie, nicht nur im Umgang mit Patientinnen und Patienten. Sport, Kunst, Kultur und Traditionen sind ebenfalls im Fokus. So unterstützen sie mit viel Herz und Spaß vor allem regionale Vereine. Dabei ist der Düsseldorfer Karneval eine besondere Herzensangelegenheit, da viele der Zahnärzte und Mitarbeiter selber Karnevalisten sind. In der vergangenen Session 2017/2018 wurde bereits die Kinderfußgruppe der KG Düsseldorf Original für den Rosenmontagszug in der Düsseldorfer Innenstadt komplett mit über 20.000 Stück zuckerfreier Kamelle ausgestattet.

Der bisherige Karnevalshöhepunkt der Praxisverbundes wird in der kommenden Session 2018/2019 sein: die Pluszahnärzte® sind besonders stolz auf die Kooperation mit Martin Meyer, alias Prinz Martin I., der sich freut, Botschafter für Zahngesundheit zu sein. *„Es ehrt mich als Patient sehr, dass die Pluszahnärzte® mich in meinem Jahr als Karnevalsprinz unterstützen! Und ich freue mich, meine diesjährige Karnevalsplattform zur Kommunikation der Zahngesundheit nutzen zu können“*, erklärt Meyer.

Ab sofort wird es viele Termine geben, bei denen der Prinz, seine Venetia und die Zahnärzte das Thema Zahngesundheit und Zahnpflege gemeinsam stark promoten werden. Der Prinz ist überzeugt vom innovativen Netzwerk der Pluszahnärzte® und fährt fort: *„Am besten gefällt mir, dass man hier auf neue und individuelle Behandlungsmethoden achtet. Ich bin bekennender Bio-Fan und finde es klasse, dass die Pluszahnärzte® nebst normaler professioneller Zahnreinigung eine Bio-Variante anbieten. Das ist ein Plus.“* Um den Wünschen der Patienten nachzukommen, hat der Praxisverbund vor drei Jahren genau diese neuartige, professionelle Bio-Zahnreinigung in ihr Programm aufgenommen. Sie ist besonders zu empfehlen, wenn sich der Patient z. B. in homöopathischer Behandlung befindet. Aber auch, wenn er einfach ganz „natürlich“ behandelt werden und seinem Lächeln etwas Besonderes gönnen möchten.

Bei den Pluszahnärzten® ist der Name stets Programm. Vor allem das Plus an Service kommt bei den Patienten gut an. Die durchschnittliche Wartezeit beträgt nur sieben Minuten und ist demnach halb so lang wie bei anderen Zahnärzten.



die Pluszahnärzte®

## Das „Plus“ an Service

Außerdem freuen sich die Patienten über lange Servicezeiten: Montags bis freitags von 7 bis 24 Uhr und samstags von 9 bis 19 Uhr. So finden auch viel beschäftigte und berufstätige Personen den passenden Termin. Bei nicht aufschiebbaren Behandlungen steht sogar an Sonn- und Feiertagen ein Zahnarzt bereit. *„Die flexiblen Termine am Abend sind perfekt für mich als Geschäftsmann“*, schwärmt Meyer. Insgesamt herrscht in den Räumlichkeiten der Pluszahnärzte® eine Wohlfühlatmosphäre, die kaum noch an klassische Zahnarztpraxen erinnert. Diese vielen Plusse kommen gut an: Laut Deutschlands größter Arztempfehlung jameda.de können 98% einen Besuch bei den Pluszahnärzten® empfehlen. Insgesamt haben die Ärzte über 1.100 Bewertungen mit der Note 1,1 erhalten.

## Wie oft zum Zahnarzt?

Zahn- und Mundhygiene ist wichtig – nicht nur an Karneval. Auch wenn Sie gesunde Zähne haben, sollten Sie regelmäßig zum Zahnarzt gehen. Die Kleinsten sollten schon frühzeitig an den Zahnarzt gewöhnt werden. Die erste Früherkennungsuntersuchung sollte stattfinden, wenn alle Milchzähne durchgebrochen sind, also etwa im 3. Lebensjahr. Kinder und Jugendliche zwischen sechs und 18 Jahren sollten zur Überprüfung des Mundhygienestatus halbjährlich zum Zahnarzt. Dabei werden Kinder und Eltern über mögliche Ursachen von Karies, Zahnfleischentzündung und anderen Erkrankungen des Mundraumes aufgeklärt. Ab dem 18. Lebensjahr ist mindestens einmal im Jahr ein Vorsorgetermin beim Zahnarzt zu empfehlen. So können Zahnschäden frühzeitig erkannt und behandelt werden.

## Karneval ohne Karies

Wer mitten im Karnevalsrausch feiert, der macht sich in der Regel keine Gedanken zu seiner Zahngesundheit. Allerdings wissen wir alle, dass zuckerhaltige Kamelle, Bier und Softgetränke nicht gerade Mundgesundheit fördern. Um ein böses Erwachen am Aschermittwoch zu verhindern und beim Feiern mit schönem Lächeln zu punkten, verraten die Pluszahnärzte® vier einfache Tipps für die Zahnpflege unterwegs. Wer diese berücksichtigt, kommt gut gepflegt durch die fünfte Jahreszeit. Schließlich bedeutet Zahnpflege auch guter Atem und ein sympathisches Lächeln. Damit liegt man bei jeder Karnevalsparty ganz weit vorne.

### 1. Die richtigen Snacks essen

Meiden Sie zuckerhaltige Snacks, die einen Nährboden für Bakterien bieten, den Zahnschmelz angreifen und Mundgeruch verursachen.

### 2. Kaugummis und Bonbons

Verwenden Sie unterwegs nach Mahlzeiten zuckerfreie Kaugummis oder Bonbons, um den Speichelfluss anzuregen und grobe Verschmutzungen zu entfernen.

### 3. Mund spülen

Wer grade nichts zur Hand hat, kann den Mund auch mit klarem Wasser ausspülen. Das beseitigt grobe Speisereste und trägt zur Mundhygiene bei.

### 4. Zahnpflege-Accessoires

Wer wirklich sichergehen will, kann einfach eine Klappzahnbürste oder Zahnseide mitnehmen. Diese passen gut in jede (Jacken-)Tasche.

am Kö-Center

Graf-Adolf-Straße

im Flughafen

im Stadttor

365 Tage\* für Sie erreichbar:

0211 - 862 070 2188

Bitte beachten Sie die Servicezeiten Ihres Zahnarztes! (SGB V, § 76, Abs. 3, 5.1)  
\*An Sonn- & Feiertagen nur unaufschiebbare Behandlungen.

montags bis freitags:

samstags:

sonn- und feiertags\*:

7 - 24 Uhr

9 - 19 Uhr

9 - 19 Uhr