

# Süßigkeiten in der Schultüte gehen in Ordnung

Die Schultüte wird nicht umsonst auch Zuckertüte genannt. Schließlich soll der Gang in die Grundschule versüßt werden. Doch der Zucker in den Süßigkeiten verursacht Karies. Auf den Genuss verzichten muss man trotzdem nicht. „Wer seine Zähne richtig pflegt, der darf auch naschen“, so Mediziner Ralf-Peter Einhoff vom Zahnarzt Netzwerk „Pluszahnärzte“. Er rät, den Eltern, den Süßigkeitenverzehr einzuteilen und zum Beispiel als Nachtisch einer Mahlzeit zu verbinden.