

Individuelle Bio-Zahnreinigung

Um allen Patientenansprüchen gerecht zu werden, haben die Pluszahnärzte in Düsseldorf eine medizinisch individuelle Zahnreinigung, kurz MIZ, entwickelt. Zudem gibt es auch eine Bio-Variante, die sich besonders für Allergiker und Veganer eignet.

INTERVIEW Vera Straub-Roeben



Zunächst untersucht der Zahnarzt Zähne und Zahnfleisch, bevor er eine individuelle Prophylaxe empfiehlt.

Frau Taube, Sie leiten die Prophylaxe-Abteilung der Pluszahnärzte, die eine medizinisch individuelle Zahnreinigung, kurz MIZ, entwickelt haben. Was verbirgt sich dahinter?

Katja Taube: Die MIZ ist eine auf jeden Patienten zugeschnittene Prophylaxe, die eben nicht nur die normale professionelle Zahnreinigung beinhaltet, sondern eine medizinisch individuelle Zahnreinigung mit vielen patientenbezogenen Schritten und Pflegetipps. Ganz wichtig ist zudem, dass wir den Patienten die richtige angewandte häusliche Zahnpflege vermitteln. Hierzu entwickeln wir einen „Fahrplan“, der sich immer nach dem jeweiligen Befundstatus des Patienten richtet.

Wie genau unterscheidet sich MIZ von der herkömmlichen professionellen Zahnreinigung, kurz PZR?

Unsere MIZ ist Teil eines Programms namens Medizinisch Individuelle Zahnerhaltungstherapie. Sie wird passgenau auf die Bedürfnisse jedes einzelnen Patienten abgestimmt.

Worin liegen die Vorteile, wenn die Patienten eine MIZ in Anspruch nehmen?

Der Vorteil liegt darin, dass wir jeden einzelnen Patiententypen genau betrachten und ihm „seinen individuellen Weg“ in der Prophylaxe aufzeigen. Die Planung erstellt immer der behandelnde Pluszahnarzt, der mit einer unserer MIZ-Spezialistinnen eine individuelle Behandlungssystematik erarbeitet. Zum Beispiel raten wir Patienten mit Herz- und Kreislauf-Erkrankungen sowie Diabetikern zu einem Test, um das grundsätzliche Parodontitis-Risiko zu ermitteln. Des Weiteren gibt es Patienten, die zum Beispiel an Mundtrockenheit leiden. Diese sind

anfälliger, Karies zu entwickeln, weil der natürliche Speichel fehlt. Hier empfehlen wir spezielle Gele und Spülungen. Auch Allergikern, die auf Konservierungsstoffe reagieren, bieten wir seit Neuestem eine rein biologische MIZ an, die sogenannte Bio-MIZ.

Was bietet Ihre Bio-MIZ? Welche Vorteile haben Patienten und wie teuer ist sie?

Es werden nur Produkte verwendet, die nicht chemisch, sondern rein vegan und biologisch sind. Die Bio-MIZ ist nicht besser als die normale MIZ. Sie ist aber eine Alternative für Patienten, die sich gerne rein natürlich behandeln lassen möchten oder Veganer beziehungsweise Bio-Liebhaber sind. Der Preis ist nicht deutlich höher als der der herkömmlichen PZR und richtet sich nach dem Befund. Der Behandlungsbedarf wird entsprechend angepasst. Patienten mit guter häuslicher Zahnpflege haben übrigens einen Vorteil. Das wichtigste Motto: Pflege meine Zähne zu Hause gut, dann spare ich auch bei der Zuzahlung der Zahnreinigung. Oft müssen die ZMF-Spezialistinnen dann nur noch an den Stellen reinigen, die zu Hause mit der Zahnbürste nicht erreicht wurden.

Wie lange arbeiten Sie schon bei den Pluszahnärzten und welche Funktion haben Sie?

Ich bin seit fast 20 Jahren bei den Pluszahnärzten tätig. Als ausgebildete Zahnmedizinische Fachassistentin bin ich Praxis-Managerin und leite die Prophylaxe-Abteilung.

Bio-MIZ

(Medizinisch Individuelle Zahnreinigung)

Übersicht der hochwertigen Bio-Produkte

- Lippenpflege mit hochwertigen Ölen
- „full mouth disinfection“ mit ätherischen Ölen
- wahlweise zusätzlich „Öl ziehen“
- schonende Reinigung mit hochwertigem Quellwasser



- Politur mit Aloe vera-Zahngel auf Kräuterbasis
- Antibakterielle Gel-Einlage auf Basis ätherischer Öle
- Zahnhärtung und Hochglanzpolitur mit Kieselsäuregel
- Häusliche Empfehlung: Zahncreme mit Aktivkohle