

DÜSSELDORF HELAU



50
ahre
Düsseldorf
EXPRESS



Damit Bützen Spaß macht

Fünf Tipps vom Zahn-Experten

Karneval in Düsseldorf! Das heißt auch: Es wird gefeiert, getanzt und – gebüzt. Nach Bratwurst mit Senf, Mettbrötchen mit Zwiebeln und Halve Hahn kann das Bützen über manchmal so gar nicht schmecken und das Lächeln nicht immer so schön aussehen. Damit es nicht so weit kommt, verrät Dr. med. dent. Philipp Foth von „Die Pluszahnärzte“ fünf einfache Tipps für die Zahnpflege für unterwegs.

1 Wer keine Zahnpflegeprodukte zur Hand hat, kann spezielle Kaugummis oder Bonbons benutzen, die den Speichelfluss anregen. Das hilft, grobe Verschmutzungen zu entfernen. Wichtig ist: Es sollte kein Zucker enthalten sein.

2 Wer keine Zahnpflegeprodukte zur Hand hat, kann auch mit klarem Wasser den Mund ausspülen. Das beseitigt grobe Speisereste und trägt zur

Mundhygiene bei. **3** Wer sicher gehen will, nimmt eine Klappzahnbürste mit. Die passt gut in jede Jackentasche. Alternativ gibt es kaubare Zahnbürsten oder Mundpflegeschaume (Drogeriemarkt oder Online-Shops)

4 Zahnseide ist ein wunderbarer Helfer. Ähnlich wie bei den Klappzahnbürsten sind die Abrollgefäße sehr klein und ein idealer Begleiter.

5 Augen auf bei der Wahl der Zwischenmahlzeiten!

Snacks, die besonders viel Zucker oder Kohlenhydrate enthalten, bieten einen guten Nährboten für Bakterien. Sie bilden Säure, die den Zahnschmelz angreift und Mundgeruch verursacht.

Dr. med. dent. Philipp Foth: „Wer diese Tipps berücksichtigt, kommt gut gepflegt durch die fünfte Jahreszeit. Schließlich bedeutet Zahnpflege auch guter Atem und ein sympathisches Lächeln. Damit liegt man bei jeder Karnevalsparty weit vorne!“



Dr. med. dent. Philipp Foth von „Die Pluszahnärzte“

Zähneputzen ist immer wichtig: Ob im Karneval, zur Fastenzeit oder im normalen Alltag.

Foto: Kostüme.com



Service seit 45 Jahren!

RÜGER
AUFZUGBAU

Wartung aller Fabrikate
Neuanlagen
Modernisierung
Reparaturen aller Art
Fern-Notrufsystem mit 24-Std. Notdienst

Personenaufzüge
Kleingüteraufzüge
Lastenaufzüge
Bierabthekeaufzüge

Regenbergstr. 14-16
40625 Düsseldorf

Telefon: (0211) 66 73 67
Telefax: (0211) 66 73 68

www.rueger-aufzugbau.de

Düsseldorf Helau

Die Händlerinnen und Händler vom Carlsplatz wünschen allen Jecken eine tolle Session!



MO-FR
8-18 Uhr
SA
8-16 Uhr

CARLSPLATZ

Der Markt.

www.carlsplatz-markt.de

