

Sie haben FRAGEN?  
Sie wünschen eine  
INDIVIDUELLE BERATUNG?  
Sie möchten einen  
TERMIN?

Kontaktieren Sie uns!  
Wir freuen uns Ihnen helfen  
zu dürfen!



365 Tage\* im Jahr  
für sie telefonisch erreichbar!  
Tel. 0211 323 70 73

Beachten Sie die Servicezeiten Ihres Arztes! (SGB V, § 76, Abs. 3, S. 1)  
\*An Sonn- und Feiertagen nur unaufschiebbare Behandlungen.



## PARODONTITIS

URSACHEN erkennen &  
RISIKEN vermeiden

Parodontitis - diesen Begriff hat jeder schon einmal gehört. Er bezeichnet eine Krankheit der Zähne. Doch was genau verursacht diese Krankheit?

Parodontitis ist eine bakteriell bedingte Entzündung des Halteapparats der Zähne. Sie zerstört genau jene Fasern, die die Zähne im Knochen verankern. Anstelle dieser Fasern entstehen dann Zahnfleischtaschen, die mit Bakterien gefüllt sind. Bei Nichtbehandlung lockern sich die Zähne im Laufe der Zeit. Und im Endstadium fallen sie sogar aus. Doch so weit sollten Sie es nicht kommen lassen!

Im Rahmen unserer **Medizinischen Individuellen Zahnreinigung**, kurz **MIZ®**, finden Sie im Folgenden wichtige Informationen, um eine mögliche Parodontitis rechtzeitig zu erkennen oder zu verhindern.



Mehr Informationen  
auch auf unserer  
Internetseite.

die Pluszahnärzte®



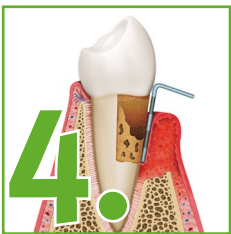
**Gesunder Zahn, frei von Belägen.**



**Leichte Entzündung am Zahnfleisch durch Beläge und Zahnstein.**



**Fortgeschrittene Entzündung des Zahnfleisches und Zahnhalteapparats durch Beläge und Zahnstein.**



**Starke Entzündung mit Knochenrückgang durch Ablagerungen. Lockerung des Zahns.**

Die von uns speziell für Sie entwickelte MIZ® unterstützt Sie dabei, Ihre Mundgesundheit besonders bei Parodontitis dauerhaft zu erhalten. Nutzen Sie daher regelmäßig unsere umfassende MIZ®.

## Wie äußert sich Parodontitis?

Parodontitis ist so gefährlich, weil man sie zunächst nicht bemerkt, denn sie ist eine schleichende Erkrankung ohne Schmerzen und meistens auch ohne Zahnfleischbluten. Juckendes Zahnfleisch oder Mundgeruch sind die ersten und meist einzigen wahrnehmbaren Anzeichen.

## Wie erfahre ich, ob ich an Parodontitis leide?

Die Diagnose Parodontitis stellt Ihr Pluszahnarzt®. Während einer eingehenden Untersuchung wird unter anderem die Tiefe der Zahnfleischtaschen gemessen. Mithilfe eines speziellen Testverfahrens ist der Zahnarzt in der Lage, die für die Entstehung der Parodontitis maßgeblichen Bakterien in den Zahnfleischtaschen zu bestimmen.

## Wie gesundheitsgefährdend sind Parodontitis-Bakterien eigentlich?

Einige wissenschaftliche Studien stellen einen Zusammenhang zwischen Parodontitis-Bakterien und einem erhöhten Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Schlaganfälle her. Auch ein höheres Frühgeburtenrisiko bei Schwangeren können Parodontitis-Bakterien verursachen.

## Welche Umstände können die Parodontitis noch beeinflussen?

Der Krankheitsverlauf wird in großem Maße von den Abwehrkräften des Menschen bestimmt. Ist der Mensch bereits geschwächt, können Erkrankungen, die das Immunsystem beeinträchtigen, auch Schädigungen am Zahnfleisch hervorrufen. Einfluss auf die Abwehrkraft des Körpers haben auch Allgemeinerkrankungen. Zum Beispiel können Diabetes und der Risikofaktor Rauchen die natürliche Bakterienabwehr in der Mundhöhle verhindern.

## Wer zahlt die MIZ®?

Trotz der großen Bedeutung der Prophylaxe und der präventiven Zahnreinigungen übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen nur selten die Kosten. Eine professionelle Zahnreinigung - oder in unserem Fall MIZ® - gilt oftmals als Zuzahlungsleistung und wird auf Basis der gesetzlichen Gebührenordnung für Zahnärzte (GOZ) berechnet.

Nach Ihrer Parodontitisbehandlung können Sie mit Hilfe unseres MIZ®-Vorsorgeprogramms eine Neubildung der Parodontitis vorbeugen:

- +** Putzen Sie sich regelmäßig, mindestens zweimal am Tag, die Zähne.
- +** Reinigen Sie Ihre Zahnzwischenräume zusätzlich mit Zahnseide. Zahnzwischenraumbürsten sollten Sie nur in Abstimmung mit Ihrem Zahnarzt einsetzen.
- +** Lassen Sie die Gesundheit Ihrer Zähne und Ihres Zahnfleisches regelmäßig kontrollieren.
- +** Halten Sie die von Ihrem Zahnarzt empfohlenen Intervalle für die professionelle Zahnreinigung ein.